

ご先祖クラウドマップ

— わたしに繋がる、光の系譜を描く

目に見えない家系のデータベース——「ご先祖クラウド」。あなたの家系には、数百年にわたる感情・信念・パターン・未完了の想いが蓄積されています。その入り口となる系譜を、この一枚に描いてみましょう。

7代前まで遡ると 128人。

10代前では 1,024人。

20代前では 100万人を超えます。

私たちは、先祖の愛と祈りと願いの先に生まれた存在です



つかいかた HOW TO

- ① 知っている範囲で、お名前を書き入れてください。知らない場合は空欄のままで構いません。
- ② 名前を書きながら、身体の反応を感じてみてください。胸が締まる、息が詰まる、涙が出そうになる——その反応が、アクセスコードのシグナルです。
- ③ 反応があった場所と感情を、下のメモに残してください。どの五行に何が溜まっているかの、てがかりになります。

気づきのメモ NOTES

五行のてがかり FIVE ELEMENTS

- 木 | 肝・胆 怒り・抑圧・焦り・不満
- 火 | 心・小腸 不安・孤独・喜びの欠如・焦燥
- 土 | 脾・胃 心配・思い悩み・執着・過剰な責任感
- 金 | 肺・大腸 悲しみ・喪失感・後悔・手放せない
- 水 | 腎・膀胱 恐れ・生命力の枯渇・意志の喪失

『命の調律』付録ワークシート〈家系図を描く〉連動
GOEN屋主宰 川越康弘

※本シートは読み物・ワークのための資料であり、医学的な診断・治療・助言を目的とするものではありません。